

Wendelin Spiess

# E

# L

# E

**CÔTE D'AZUR**

**SPECTACLES  
EXPOS, CONCERTS**  
LES RENDEZ-VOUS  
À NE PAS MANQUER

**100 % FUN  
TOUTES AU CHANT !**

***S'envoler  
à petits prix***  
**NOS DESTINATIONS PRÉFÉRÉES**



**rieker**  
ANTISTRESS®



Plus léger



Plus souple



Plus d'espace



Plus d'amorti

La technologie au service de  
votre bien-être de tous les jours.

Automne/Hiver 2012/2013 [www.rieker.com](http://www.rieker.com)

La marque RIEKER est distribuée dans le commerce de détail en chaussures

ELLE NEUF NOUVEAU NOUVELLES



© Stéphane Cervos

## UCPA ÉVASION

Envie de faire un break sportif le temps d'un court séjour avant de vous engouffrer dans la froidure de l'hiver ? L'UCPA s'adapte aux attentes et aux congés des 18/39 ans et leur propose des escapades originales à petits prix, telle une escalade dans les calanques de Sormiou (Bouches-du-Rhône) pour les grimpeurs expérimentés. Le site UCPA se compose de « cabanons » installés autour d'une plage et d'un petit port provençal. Au programme : escalade, randonnée pédestre, kayak de mer et de nombreuses animations.

UCPA, séjour Escalade Grandes Voies,  
5 jours/4 nuits en pension complète,  
départs possibles jusqu'au 29/10, à partir de 399 €.  
Plus d'infos sur [www.ucpa.com](http://www.ucpa.com)

## CHÂTEAU LE VERGEL- AUTHENAC DOMAINE D'HÔTES

Entouré par 20 hectares de vignobles et à seulement 3 km du canal du Midi, le Château Le Vergel-Authenac est un écrin de charme où il fait bon séjourner. Ambiance feutrée et raffinée, terrasse intime et ombragée, piscine, parc, petits déjeuners en terrasse ou dans la salle à manger jouxtant les salons privés, salle



de réception, quatre gîtes de caractère, quatre chambres d'hôtes des plus spacieuses dans l'ancienne maison du régisseur... Ici le temps s'écoule dans la quiétude, à quelques pas d'une promenade en bateau, d'une visite de musée... Une adresse à connaître, mais surtout à partager !

Château Le Vergel-Authenac,  
à Ginestas (11).  
Tél. 09 64 49 31 47.  
[www.levergel.com](http://www.levergel.com)



## SUNNY VIA® SUCREZ PLUS LÉGER !

Doté d'un haut pouvoir sucrant et d'un indice glycémique faible de par sa composition riche en fructose, le sirop d'agave Sunny VIA® est 100%

d'origine naturelle et 100% plaisir ! Avec sa robe lumineuse et limpide, sa saveur délicate, ce sirop respecte le goût des aliments et se dissout instantanément. En complice indispensable de la cuisine, le sachet doypack est doté d'un bouchon stop-goutte. Une petite pression suffit pour recueillir la quantité voulue sans dégoûliner. L'occasion d'associer équilibre et gourmandise au quotidien (café, thé, yaourt, gâteau...) et dans toutes les préparations salées ou sucrées.

Infos et recettes sur le site [www.sunnyvia.fr](http://www.sunnyvia.fr)  
Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas.  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

Actualités commerciales